



Утверждаю *Директор ИОУТ Гимназия № 1*
С.А. Богданова

Ежедневное меню Дневной Комбо

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Чикенбургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:		200	9,71	16,94	52,75	399,84

Ответственное лицо *Богданова С.А.*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю: *Директор института*
В.А. Бенгарица

Ежедневное меню Дневной Комбо

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Хот-дог "Янтарный" с яблок-кебаб	144	17,08	10,94	43,28	335,28
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
	Итого за прием пищи:	344	17,34	11	52,69	374,3

Ответственное лицо *Бенгарица В.А.*



Утверждаю

Директор ООО "Торговый дом"
О.А. Бендерова

Ежедневное меню Дневной Комбо

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Гамбургер	140	12,81	10,33	38,65	298,76
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Итого за прием пищи:		340	13,06	10,43	48,87	341,74

Ответственное лицо *Бендерова О.А.*



Утверждаю

*Директор МУП «Минералка»
И.А. Богданова*

Ежедневное меню Дневной Комбо

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Бургито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
	Итого за прием пищи:	370	17,68	6,68	45,23	313,34

Ответственное лицо *Богданова И.А.*



Утверждено

 Директор МУБУЗ № 1
 Р.А. Венедиктов

Ежедневное меню Дневной Комбо

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием пищи:	315	16,77	17,61	34,69	363,7

Ответственное лицо Григорьев А.А.



Утверждаю

Директор МБОУ Гимназия № 1
В.А. Водарова

Ежедневное меню Дневной Комбо

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,35	345,5
2	чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
	Итого за прием пищи:	380	8,14	18,2	46,96	384,52

Ответственное лицо *Светлана АА*